

Hautpflegeanleitung allgemein

Hinweise zur Vermeidung von Nebenwirkungen während der Bestrahlung

- Sie sollten **keine einengende**, sondern weite und weiche Kleidung tragen. Da die Striche abfärben können, wäre es außerdem sinnvoll ältere bzw. dunklere Kleidung anzuziehen. Eventuelle Abfärbungen gehen beim Waschen zu meist wieder raus.
- Waschen und Duschen ist grundsätzlich während der Bestrahlung erlaubt:
 - den bestrahlten Hautbereich nur mit lauwarmem Wasser waschen
 - Haut anschließend vorsichtig trocken tupfen, nicht reiben, um unnötige Hautirritationen zu vermeiden
 - während der Bestrahlung sollten Sie bitte NICHT BADEN!
 - Verwenden Sie bitte eine **parfümfreie Waschlotion** (pH 5,5).
- Um eine Austrocknung der bestrahlten Haut zu vermeiden, besorgen Sie sich bitte eine möglichst **parfümfreie Körperlotion**.
 - Cremes Sie sich nach dem Duschen dünn ein (bei Bedarf auch ein- bis dreimal täglich). Damit die Pflegelotion gut einziehen kann, sollte zwischen dem Cremen und der Bestrahlung mindestens **2 Stunden Abstand** liegen.
 - Versuchen Sie bitte die **Striche auszusparen**.
- Sollte die Anzeichnung verblasen, ist dies aufgrund der Tätowierungspunkte nicht schlimm und rekonstruierbar.
- **Nach Möglichkeit viel Luft an die bestrahlte Haut lassen.**
- VERMEIDEN Sie bitte chemische, thermische und mechanische Reize im Bestrahlungsbereich:
 - Aftershave, Deo, Parfüm,
 - Pflaster
 - Sonneneinstrahlung, Sauna, Solarium
 - Schwimmbad
 - Rasur/Haarentfernung
- Zur Linderung der geröteten Haut können Sie Kühlpacks verwenden. Diese aber bitte nicht direkt (in ein Tuch einwickeln) und zu lange auf der Haut belassen.

Gesundheitliche Beschwerden, insbesondere etwaige Nebenwirkungen, melden Sie bitte am Bestrahlungsgerät. Die MTRA vereinbaren gerne einen Termin beim zuständigen Arzt.