

Hautpflegeanleitung bei Bestrahlung im Kopf-Bereich

Hinweise zur Vermeidung von Nebenwirkungen während der Bestrahlung

- Waschen und Duschen ist grundsätzlich während der Bestrahlung erlaubt:
 - für das Gesicht nur lauwarmes Wasser und eine **parfümfreie Waschlotion** (pH 5,5).
 - Haare bitte mit einem Babyshampoo waschen und anschließend vorsichtig trocken tupfen, nicht reiben, um unnötige Hautirritationen zu vermeiden
- Um eine Austrocknung der bestrahlten Haut zu vermeiden, besorgen Sie sich bitte eine möglichst **parfümfreie Körperlotion**.
 - Cremes Sie nach dem Duschen (bei Bedarf auch ein- bis dreimal täglich) dünn ein. Damit die Pflegelotion gut einziehen kann, sollte zwischen dem Cremen und der Bestrahlung mindestens **2 Stunden Abstand** liegen.
- VERMEIDEN Sie bitte chemische, thermische und mechanische Reize im Bestrahlungsbereich:
 - Aftershave, Nassrasur
 - Deo, Parfüm
 - Pflaster
 - Sonneneinstrahlung, Sauna, Solarium

Gesundheitliche Beschwerden, insbesondere etwaige Nebenwirkungen, melden Sie bitte am Bestrahlungsgerät. Die MTRA vereinbaren gerne einen Termin beim zuständigen Arzt.