

Hautpflegeanleitung bei Bestrahlung des Beckens

Hinweise zur Vermeidung von Nebenwirkungen während der Bestrahlung

- Sie sollten **keine einengende**, sondern weite und weiche Kleidung tragen. Da die Striche abfärben können, wäre es außerdem sinnvoll ältere bzw. dunklere Kleidung anzuziehen. Eventuelle Abfärbungen gehen beim Waschen zu meist wieder raus.
- Waschen und Duschen ist grundsätzlich während der Bestrahlung erlaubt:
 - den bestrahlten Hautbereich nur mit lauwarmem Wasser waschen
 - Haut anschließend vorsichtig trocken tupfen, nicht reiben, um unnötige Hautirritationen zu vermeiden
 - Hautfalten bitte sauber und trocken halten
 - während der Bestrahlung sollten Sie bitte **NICHT BADEN!**
 - Verwenden Sie bitte eine **parfümfreie Waschlotion** (pH 5,5).
- Um eine Austrocknung der bestrahlten Haut zu vermeiden, besorgen Sie sich bitte eine möglichst **parfümfreie Körperlotion**.
 - Cremes Sie nach dem Duschen (bei Bedarf auch ein- bis dreimal täglich) dünn ein. Damit die Pflegelotion gut einziehen kann, sollte zwischen dem Cremen und der Bestrahlung mindestens **2 Stunden Abstand** liegen.
 - Versuchen Sie bitte die **Striche auszusparen**.
- Sollte die Anzeichnung verblasen, ist dies aufgrund der Tätowierungspunkte nicht schlimm und rekonstruierbar.
- **Nach Möglichkeit viel Luft an die bestrahlte Haut lassen.**
- VERMEIDEN Sie bitte chemische, thermische und mechanische Reize im Bestrahlungsbereich:
 - Deo, Parfüm
 - parfümiertes Duschgel, parfümierte Seife, parfümierte Bodylotion
 - einschnürende Miederware (Body)
 - Rasur/Haarentfernung
 - Pflaster
 - Sonneneinstrahlung, Sauna, Solarium
 - Schwimmbad

Gesundheitliche Beschwerden, insbesondere etwaige Nebenwirkungen, melden Sie bitte am Bestrahlungsgerät. Die MTRA vereinbaren gerne einen Termin beim zuständigen Arzt.